

Новое в диспансеризации !!!

НЕ ПРОПУСТИТЕ!!!

Диспансеризация это персональное решение гражданина о сохранении собственного здоровья. За последние десятилетия в РФ сложилась неблагоприятная картина с высоким уровнем заболеваемости и смертности, а вместе с тем и демографическая ситуация. Показатели смертности и заболеваемости трудоспособного населения в 3-4 раза превышают аналогичные показатели в странах Европы. Особенно настораживает ситуация, что смертность мужчин трудоспособного возраста превысила смертность женщин до 7 раз, что обусловило беспрецедентный, более чем в 10 лет разрыв в средней продолжительности жизни между мужчинами и женщинами. Медицинское сообщество в мире считает, что единственным эффективным методом профилактики и раннего выявления заболеваний, приводящих к смертности трудоспособного населения является диспансеризация.

При недомогании многие из нас не торопятся переступить порог лечебного учреждения - выжидают «до последнего». Одни надеются, что болячки и так пройдут. Другие прибегают к самолечению: их не устраивает качество или соотношение цены и уровня оказываемых медицинских услуг. Между тем, врачи неустанно твердят: любое заболевание легче предупредить, чем лечить, и призывают пройти комплексный профилактический осмотр. Действительно, основная цель диспансеризации – профилактическая. Это отличная возможность убедиться, что все показатели здоровья человека в норме. Она позволяет выявить предрасположенность к заболеваниям, в том числе, наследственным, не пропустить первые и скрытые признаки серьезных недугов.

В ГБУЗ «Туапсинской ЦРБ№2» МЗ КК в поликлиническом отделении №1 по адресу пгт Новомихайловски1, ул. Речная , д.2 ждет Вас отделение профилактики.

Для прохождения диспансеризации Вам нужно обратиться:

без записи в отделение медицинской профилактики

с 08:00 до 16.00 (ежедневно кроме воскресенья)

**С собой необходимо иметь полис ОМС и документ,
подтверждающий личность.**

Если раньше диспансеризация проводилась раз в три года, то теперь такая периодичность будет сохранена только для молодых людей **18-39** лет. Те, кто **старше 40** лет, смогут проходить ее **ежегодно**.

Диспансеризация включает в себя:

1. Анкетирование для выявления отягощенной наследственности, жалоб, симптомов, характерных для разных неинфекционных заболеваний и состояний. Проводиться определение факторов риска и других патологических состояний и заболеваний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний.
2. Расчет на основании антропометрии (измерении роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела.
3. Измерение артериального давления на периферических артериях.
4. Определение уровня общего холестерина в крови.
5. Определение уровня глюкозы в крови.
6. Измерение внутриглазного давления в возрасте 40 лет и старше.
7. Определение сердечно-сосудистого риска относительного в возрасте от 18-39 лет включительно и абсолютного риска от 40 до 64 лет.
8. Флюорография легких (если вы не проходили в этом году).
9. Электрокардиография в покое.
10. Осмотр акушеркой или врачом акушер-гинекологом.
11. Маммография.

Еще одно из новшеств - людям старше 40 лет будут проводить скрининги, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний. (45, 50, 55, 60, и 64 года).

Тех, кто моложе, терапевт будет осматривать, чтобы определить, есть ли у человека визуальные или иные локализации онкологических заболеваний. В том числе будут осматриваться кожные покровы слизистые губ и ротовой полости, проводиться пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов.

В отличие от предыдущих диспансеризаций работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения. Тут же Вы получите справку для работодателя.

Важно знать - диспансеризация проводится бесплатно и при добровольном согласии гражданина. - Что она включает? - Она проводится в два этапа. Первый этап проходят все пациенты соответствующего возраста. Перечень необходимых мероприятий определен Министерством здравоохранения Российской Федерации и зависит от возраста и пола. На второй направляются те, кто после первого этапа нуждаются в дополнительном обследовании. Перечень исследований здесь зависит от полученных во время скрининга результатов: были ли выявлены факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний или есть подозрения на конкретные недуги. Для планирования тактики дальнейшего наблюдения пациента врачи определяют группу здоровья. Те, у кого выявлены хронические неинфекционные заболевания или подозрения на них, подлежат диспансерному наблюдению терапевтом или врачами специалистами. Еще раз хочу напомнить: диспансеризация дело добровольное. От нее можно отказаться как в целом, так и частично: от проведения отдельных видов медицинских вмешательств, включенных в программу обследования. Но, согласитесь, забота о собственном здоровье нужна в первую очередь самим пациентам. Идти к врачу, даже если ничего не беспокоит, – это нормальное поведение человека, который заботится о том, чтобы оставаться здоровым как можно дольше. Бесплатную диспансеризацию могут пройти все, кто застрахован в системе ОМС.

В случае выявления симптомов различных болезней вы будете направлены на дальнейшее детальное высокотехнологичное обследование бесплатно, даже если это не входит в перечень обследования.

Мы ждем Вас!!!